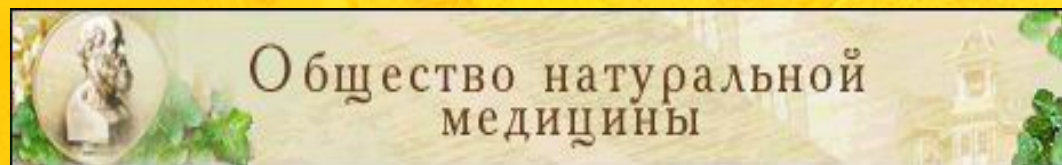


РОЛЬ БАД ДЛЯ КОРРЕКЦИИ РАССТРОЙСТВ

д.м.н., профессор, академик
Российской и Европейской академий
естественных наук

Владимир Алексеевич
Курашвили

Председатель Правления Общества
натуральной медицины



ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ И БАД



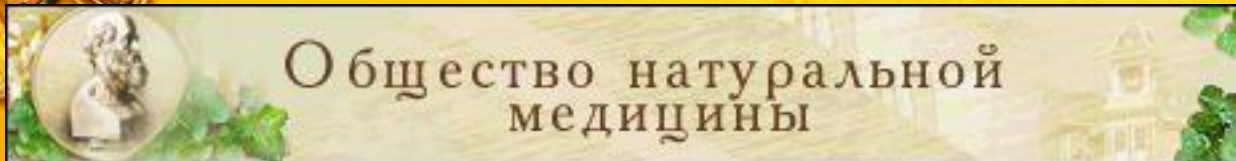
- В настоящее время у населения нашей страны еще не сформировалась потребность к поддержанию и укреплению собственного здоровья, а мотивация к здоровому образу жизни, продолжает оставаться низкой.
- В этих условиях следует создать и применять доступные населению адаптогенные и нормализующие метаболизм препараты – БАДы.



Общество натуральной
медицины

Анализ состояния питания населения Российской Федерации

- По статистике последних лет, во всех странах мира многие заболевания связаны с нарушениями питания.
- Это определяется низким качеством многих продуктов и применением некоторых методов переработки и хранения, которые снижают их пищевую и биологическую ценность.



НЕРАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

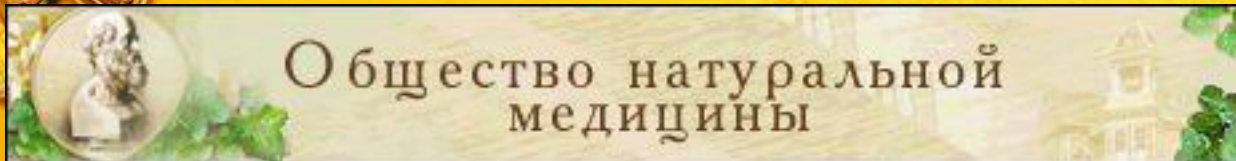
- По данным специалистов Института питания РАМН в повседневном рационе российского населения продолжает усугубляться дисбаланс основных компонентов.



Общество натуральной
медицины

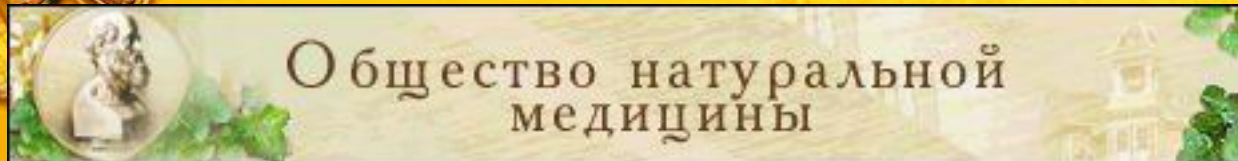
СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ

- Известно, что больше половины всей популяции людей пребывают в т.н. «третьем состоянии» - они не больны, но и здоровыми их назвать нельзя.
- Такое состояние сохраняется годами, десятилетиями и даже на протяжении всей жизни.



ДЕФИЦИТ ЭССЕНЦИАЛЬНЫХ НУТРИЕНТОВ

- 70-90% различных групп населения имеют дефицит витамина С
- 40-80% населения имеет дефицит витаминов группы В и фолиевой кислоты
- 40-60% населения имеет дефицит витаминов А и Е
- 20-30% населения имеет дефицит витамина В12
- 20-30% населения имеет дефицит витамина D
- 20-55% населения имеет дефицит важнейших макро- и микроэлементов (железа, кальция, магния, цинка, фтора, селена, йода и др.)



ПСИХО-ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ СТРЕСС

Почти 65% населения находится в состоянии хронического психо-эмоционального стресса, что ускоряет развитие многих болезней: психо-эмоциональных расстройств, неврозов, ишемической болезни сердца, стенокардии, артериальной гипертонии, язвенной болезни желудка и кишечника.

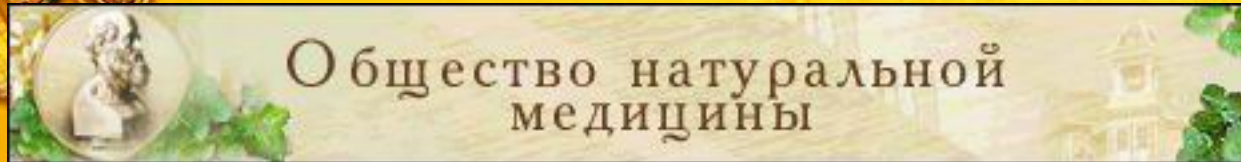


Общество натуральной
медицины

ИММУННАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ



У 35% населения обнаруживаются проявления иммунной недостаточности, что предрасполагает к развитию острых и хронических воспалительных процессов, инфекционных заболеваний, злокачественных опухолей и т.д.

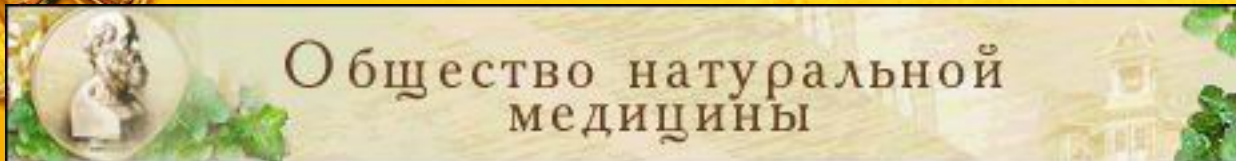


СНИЖЕНИЕ ПОЛОВОЙ АКТИВНОСТИ

- 30-40% мужчин страдает снижением половой активности. Соединенных Штатах импотенцией страдают 15-20 миллионов мужчин, то есть каждый восьмой.

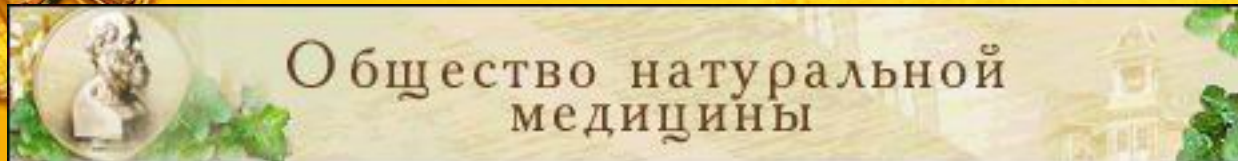
Сейчас считается, что в 70% импотенция носит чисто физический характер, следовательно, что лечить надо органические заболевания.

Даже незначительные недомогания, как правило, влияют на функции других органов. Импотенция может быть важным симптомом серьезного недуга.



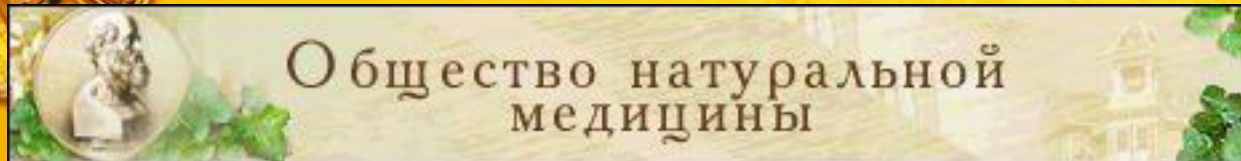
ПОСТМЕНСТРУАЛЬНЫЙ СИНДРОМ

- Около 40% женщин страдают от болезненных проявлений климактерического периода, которое нередко сопровождается
- вегето-сосудистыми и гормональными нарушениями,
- невротическими состояниями, остеопорозом,
- ускорением развития атеросклероза,
- ишемической болезни сердца и артериальной гипертензии.



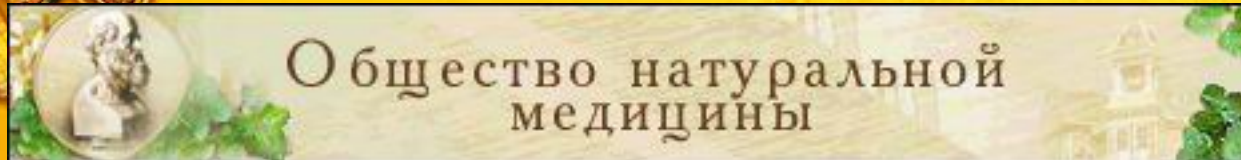
ИНТОКСИКАЦИЯ

Почти 60% населения постоянно проживает в условиях вредного действия загрязненной окружающей среды, что способствует накоплению в организме человека различных токсических веществ, загрязнению внутренней среды организма и, вследствие этого, предрасположенности к различным заболеваниям и иммунодефицитным состояниям.



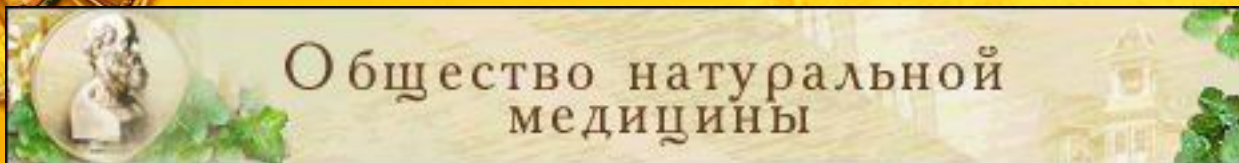
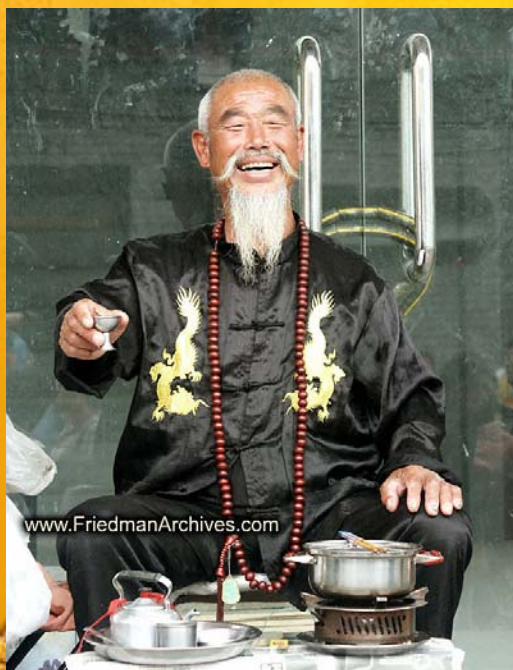
НЕОБХОДИМОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ БАД

Все сказанное в еще большей степени повышает потребность современного населения в биологически активных добавках к пище, тем более, что обычный пищевой рацион не способен обеспечить суточную потребность организма в важнейших микронутриентах



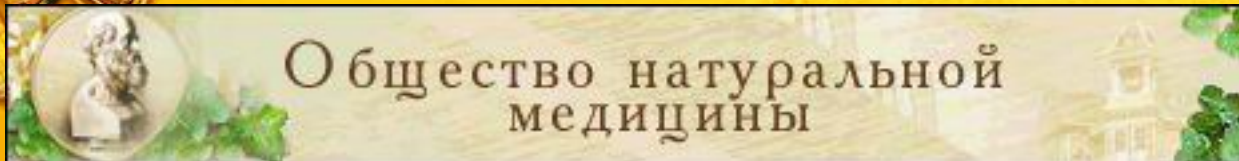
ОБОСНОВАНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ

- Во-первых, регулярный прием БАД помогает устранить дефицит незаменимых и жизненно важных биологически активных микронутриентов, причем без увеличения количественного потребления тех пищевых продуктов, в которых содержатся эти вещества.



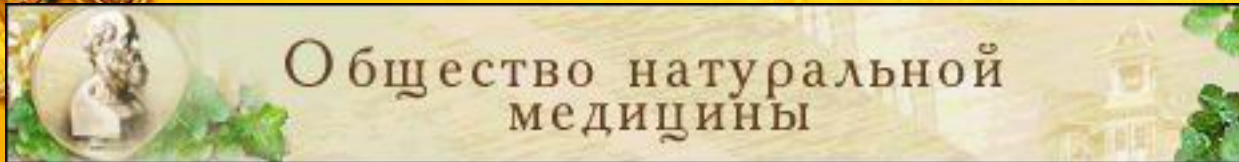
ЭССЕНЦИАЛЬНЫЕ НУТРИЕНТЫ

- Во-вторых, принимая БАД, человек может получать важные микронутриенты, содержащиеся в тех концентрациях в тех продуктах питания, которые в силу различных причин не могут употребляться регулярно.



Концепция государственной политики в области здорового питания населения Российской Федерации на период до 2005 года

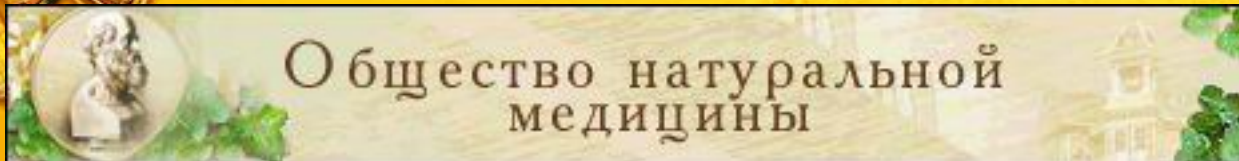
- Еще 10 августа 1998 г. было опубликовано Постановление Правительства Российской Федерации N 917. В этом документе указывается, что под государственной политикой в области здорового питания понимается комплекс мероприятий, направленных на создание условий, обеспечивающих удовлетворение потребностей различных групп населения в рациональном, здоровом питании с учетом их традиций, привычек и экономического положения, в соответствии с требованиями медицинской науки.



Концепция государственной политики в области здорового питания

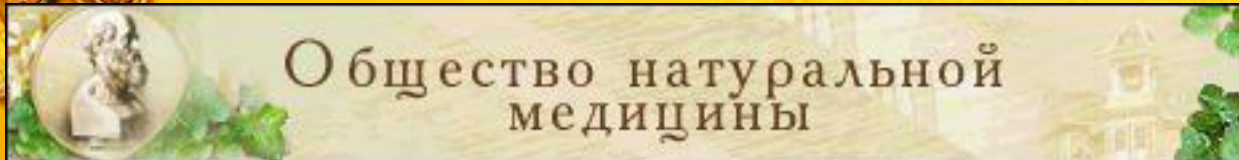
Основной задачей государственной политики в области
здорового питания является создание экономической,
законодательной и материальной базы, обеспечивающей:

- производство в необходимых объемах продовольственного сырья и пищевых продуктов;
- доступность пищевых продуктов для всех слоев населения;
- высокое качество и безопасность пищевых продуктов;
- пропаганду среди населения принципов рационального, здорового питания;
- постоянный контроль за состоянием питания населения.



ДЕФИЦИТ МИКРОЭЛЕМЕНТОВ

- В нашей пище недостаточно селена, цинка, йода. Российские почвы бедны йодом, и эта проблема стала очень острой практически на всей территории страны.
- Дефицит йода приводит отнюдь не только к нарушениям функций щитовидной железы - мы лишаем своих детей интеллектуального потенциала.
- При хроническом недостатке йода интеллектуальные возможности учеников снижаются на 20-30 и более процентов.



ДЕФИЦИТ МИКРОНУТРИЕНТОВ (продолжение)

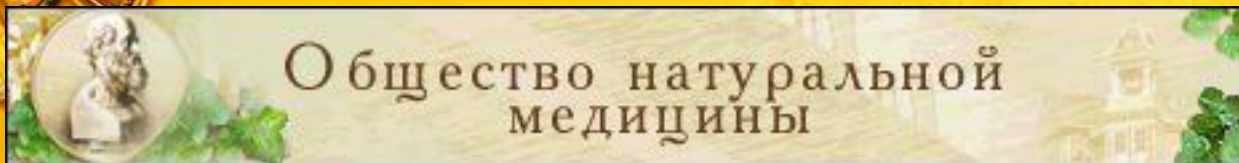
- Самая острая проблема (не только для России - для всех развитых стран) - дефицит так называемых микронутриентов. Они содержатся в пище в минимальных количествах организму нужны микрограммы или миллиграммы их. Но вот о чем свидетельствуют обобщенные данные региональных исследований, проведенных Институтом питания в течение 1990-96 годов. Дефицит витамина С - у 70-100 процентов населения, витаминов группы В и фолиевой кислоты - у 40-80.



Общество натуральной
медицины

ДЕФИЦИТ ЭССЕНЦИАЛЬНЫХ НУТРИЕНТОВ

- Дефицит бета-каротина у россиян - 40-60 процентов, селена - 85-100. Эссенциальный микронутриент селен входит в систему антиоксидантной защиты. Известно, что кислород - это жизнь, но его активные формы, образуемые в процессе нормального метаболизма, обладают исключительно высокой реактивностью, вступают во взаимодействие фактически со всеми макромолекулами, в том числе и ДНК. Здесь - истоки возможных канцерогенных эффектов, нарушений проницаемости клеточных мембран, изменений их функциональной активности, гибели клеток.



РОЛЬ БАД В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

- И отечественные, и зарубежные специалисты по питанию убеждены - в третьем тысячелетии главными будут традиционные, любимые нами натуральные продукты, но достойное место займут и биологически активные добавки - источник жизненно необходимых натуральных пищевых веществ.



УЛУЧШЕНИЕ АДАПТАЦИИ

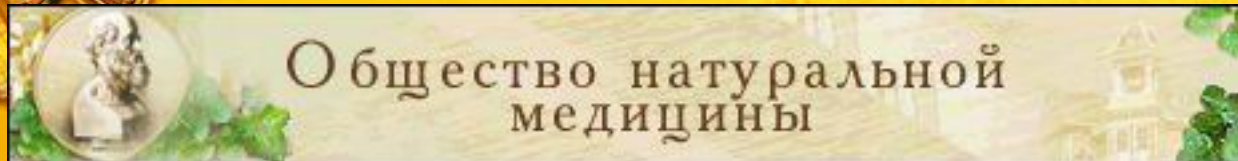


- За счет так называемых минорных биологически активных компонентов пищи, таких как биофлавоноиды, индолы, фитостеролы, изотиоцианаты и др. можно существенно повысить уровень адаптивных реакций по отношению к физическим, химическим, эмоциональным и другим нагрузкам.



НЕОБХОДИМОСТЬ ОБУЧЕНИЯ

Сегодня, к сожалению, о БАД мало знают даже специалисты, не говоря уже о широких слоях населения. Исключительно важными становятся формирование общественного мнения, просвещение населения, организация различных форм обучения.



ПРОБЛЕМЫ РАСПРОСТРАНЕНИЯ БАД

- Так как в медицинских учебных заведениях до недавнего времени полностью отсутствовали и давались в очень кратком объеме курсы по нутрициологии, диетологии, функциональному питанию и т.д., большинство врачей не рекомендуют при приеме пищевых добавок в необходимых количествах, что явно пошло во вред здоровью пациентов. Некоторые даже запрещают БАДы для своих пациентов.

