

# ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

д.м.н., профессор, академик РАЕН  
Владимир Алексеевич Курашвили  
Председатель Правления Общества  
натуральной медицины



# БОЛЕЗНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ

- Экология
- Гиподинамия
- Ожирение
- Болезни сердца
- Снижение сопротивляемости
- Стресс
- Снижение либидо и т.д.



Общество натуральной  
медицины



# Декларируемые цели государственной политики

- Повышение благосостояния населения, снижение бедности и неравенства по денежным доходам населения;
- Повышение качества и доступности медицинской помощи, лекарственного обеспечения, санитарно-эпидемиологического благополучия;
- Содействие улучшению положения семей с детьми, создание благоприятных условий для комплексного развития детей.

**Источник:**

Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2015 года



Общество натуральной  
медицины



# ЧИСЛЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

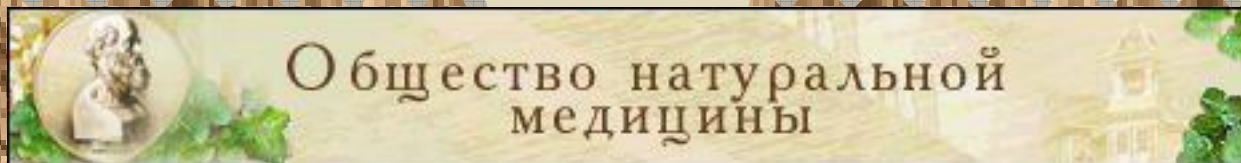
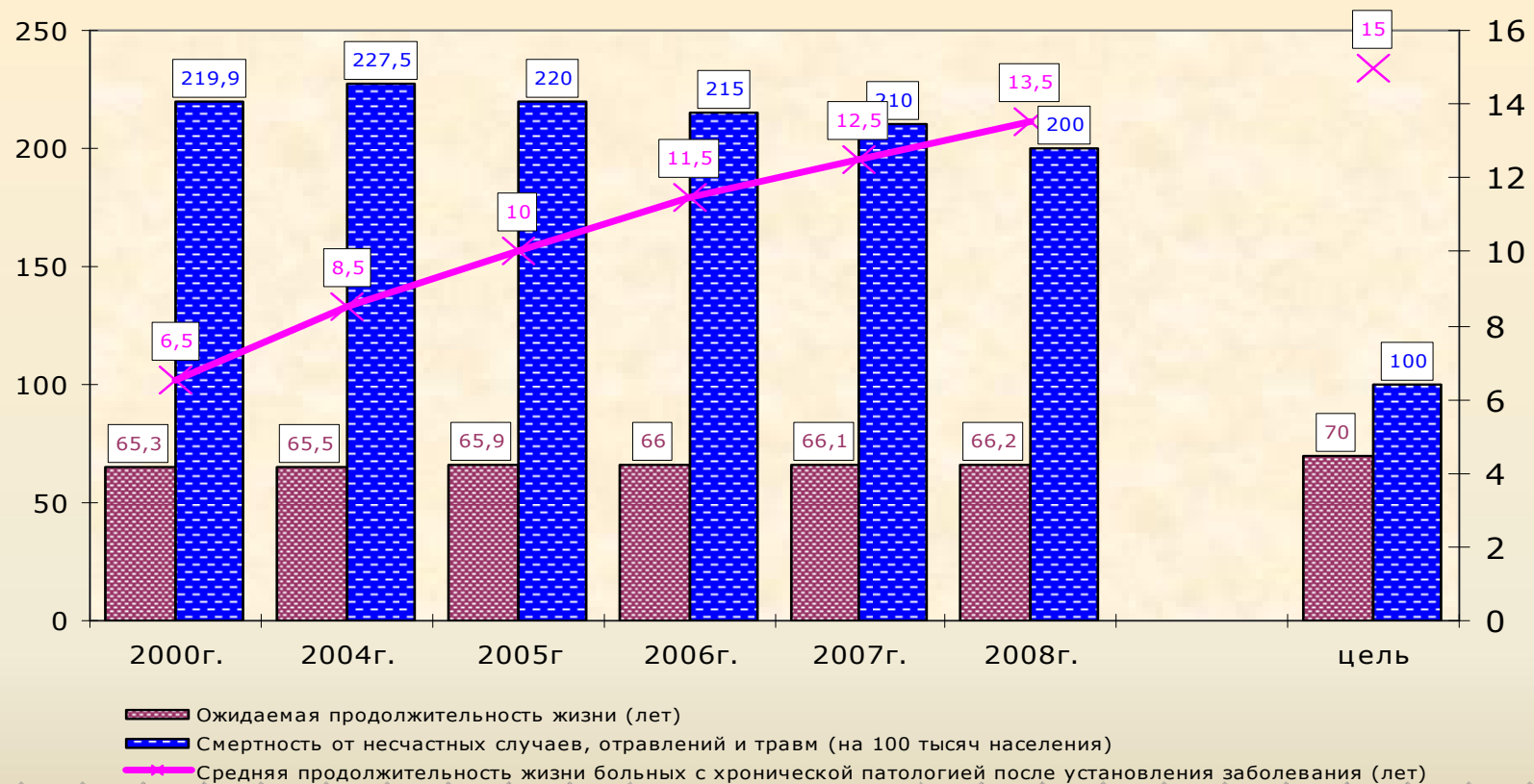
- С 1986 года происходит устойчивое сокращение общего прироста населения, который к 1991 году уменьшился почти в 8 раз.
- С 1993 года естественная убыль населения находится на стабильно высоком уровне (0,7 - 0,9 млн. человек в год).
- Численность населения страны за 1992-2000 годы сократилась на 3,5 млн. человек и к началу 2001 года составила около 145 млн. человек.



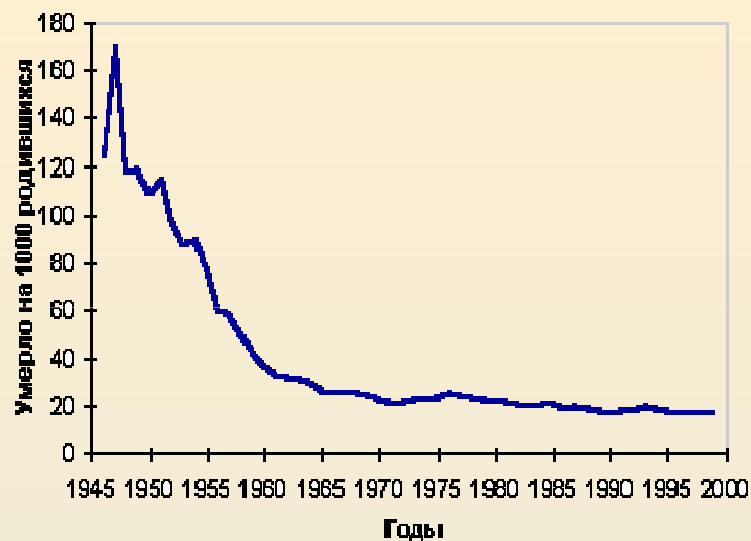
Общество натуральной  
медицины



# Ожидаемая продолжительность жизни при рождении



# Младенческая смертность



- К 1999 году уровень младенческой смертности в России был почти в 5 раз выше, чем в странах с наименьшим ее уровнем (в России - 16,9‰, в Швеции - 3,4‰).
- До сих пор Россия находится на одном из последних мест в Европе, очень сильно уступая подавляющему большинству промышленных стран мира.

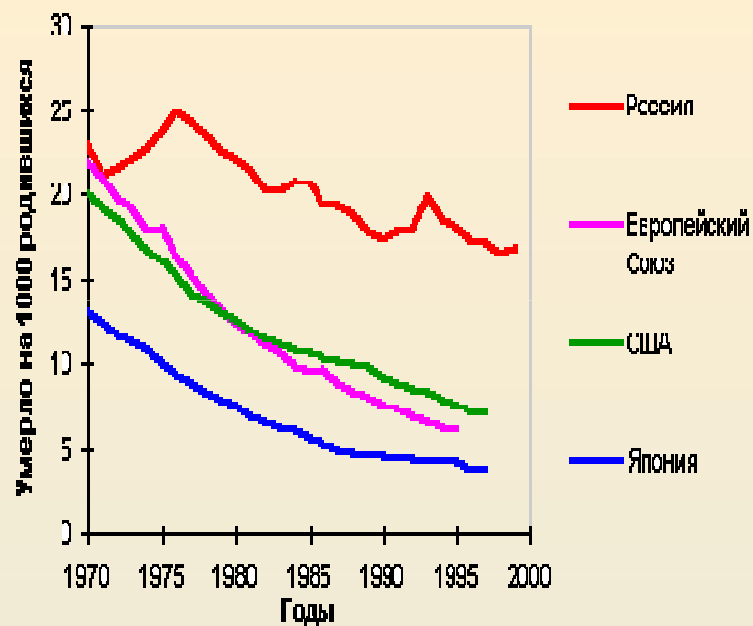


Общество натуральной  
медицины

# Младенческая смертность

(продолжение)

- Лучше всего о наших упущенных возможностях говорит пример Португалии, где в 1960 году младенческая смертность более чем вдвое превосходила российскую, за 35 лет снизилась в десять раз и сейчас в два с половиной раз ниже, чем в России.



Общество натуральной  
медицины

# ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



- Особую тревогу вызывает ухудшение здоровья детей и подростков. Их численность в общей массе населения уменьшилась на 4,2 млн и составляет к сегодняшнему дню 35 млн. Около 75% детей дошкольного возраста имеют серьезные отклонения в уровне здоровья.



Общество натуральной  
медицины



# УХУДШЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ (продолжение)

- Здоровые дети среди школьников младших классов составляют 10-12%, а среди старших - всего 5%.
- Более чем у 50% детей разного возраста диагностируются хронические заболевания.
- Впервые за 40 лет врачи столкнулись с проблемой гипертонии юношей-подростков.
- Сегодняшние дети имеют худшие показатели, чем их сверстники 10-15 лет назад, в росте, окружности грудной клетки, динамометрии.



Общество натуральной  
медицины

# УХУДШЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ (продолжение)



- Около 50% юношей и девушек выходят из школы уже имея 2-3 диагноза болезней, а в целом лишь 15% выпускников можно считать практически здоровыми.
- Общая заболеваемость среди 15-17-летних подростков за последние 3 года увеличилась на 14,7%.
- При этом количество подростков с болезнями эндокринной системы, расстройствами питания возросло на 25,5%, с психическими расстройствами - на 24,5%, заболеваниями костно-мышечной системы - на 20,9%, системы кровообращения - на 17%.



Общество натуральной  
медицины

# БОЛЕЗНИ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ

- Хронические психо-эмоциональные перегрузки, напряженная экологическая ситуация и связанное с ней загрязнение воды, почвы, воздуха и пищи стали «нормой» существования и обусловили изменение структуры и характера заболеваемости, выдвинув на первый план болезни обмена веществ (атеросклероз, гипертонию, диабет, заболевания сердца, остеохондроз и др.) и иммунодефициты.



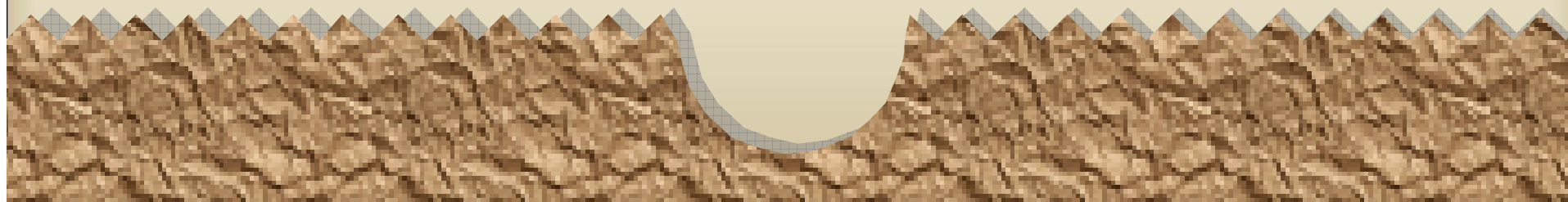
Общество натуральной  
медицины





# ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ

- Многие территории России превратились в зоны длительного экологического и социального бедствия.
- Половина жителей России потребляют воду, не соответствующую санитарно-гигиеническим требованиям, более ста миллионов россиян проживают в неблагоприятных экологических условиях.



# ГИПОДИНАМИЯ



- Гиподинамия поражает теперь даже пятилетних детишек: ее проводники - телевидение, компьютеры, компьютерные игры.

# ОТСУТСТВИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ

- Невнимательное отношение к физической культуре приносит прямые и косвенные потери в экономике, ухудшает демографическую ситуацию и здоровье нации.



# ЭПИДЕМИЯ ОЖИРЕНИЯ

- Человечество набирает вес. По данным ВОЗ, ожирение признано эпидемией. Ожирение - одно из наиболее опасных заболеваний человека, быстро прогрессирующее в последние десятилетия прошедшего второго тысячелетия.

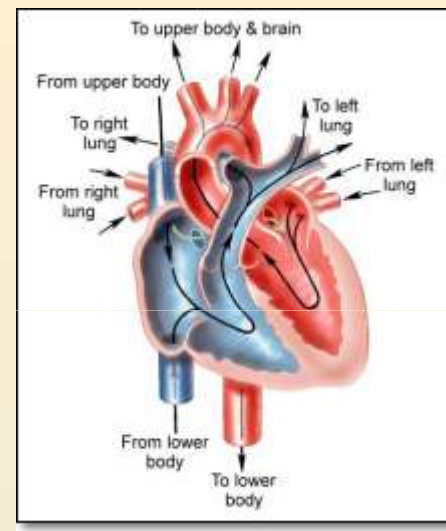


Общество натуральной  
медицины



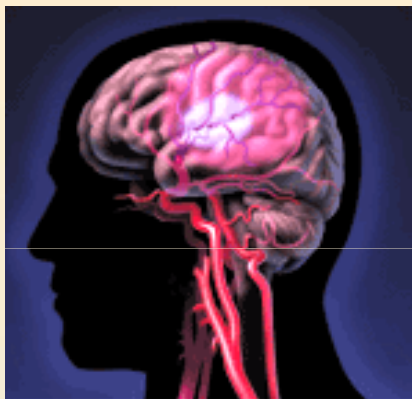
# БОЛЕЗНИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

- В 2005 году в России от болезней сердечно-сосудистой системы умерли 1 миллион 260 тысяч человек.
- Из них 640 тысяч - от ишемической болезни сердца и инфаркта миокарда.



Общество натуральной  
медицины

# НАРАСТАНИЕ ЧАСТОТЫ ИНСУЛЬТОВ



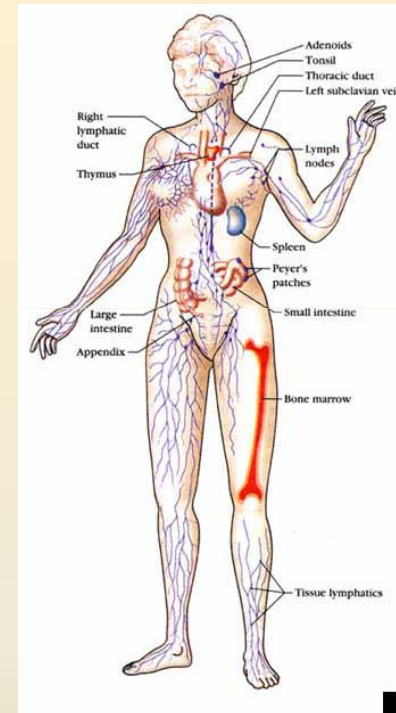
- Еще 460 тысяч погибли от кровоизлияния в мозг.
- Сотни тысяч тех, кто после инфаркта и инсульта все-таки выжил, живут под угрозой повторного нарушения мозгового кровообращения - в течение трех лет оно развивается примерно у 26 процентов таких больных.



Общество натуральной  
медицины

# НАРУШЕНИЯ ИММУНИТЕТА

- Рост аллергических заболеваний - бронхиальной астмы, поллинозов, атопических дерматитов и многих других связан с глобальными нарушениями в системе защиты организма, которую обычно называют иммунитетом.



Общество натуральной  
медицины

# ОКСИДАТИВНЫЙ СТРЕСС



- Наблюдения в разных регионах страны позволили со всей очевидностью установить, что обеспечить нормальное поступление в организм с пищей витаминов антиоксидантного действия практически невозможно, поскольку диета городского населения содержит, в среднем, не более 30% нормы этих витаминов, соответственно чему и концентрация их в крови в разные периоды года колеблется от 20% до 40% нормы.



Общество натуральной  
медицины



# ИСТОЧНИКИ СТРЕССА



- К техногенным факторам, создающим неблагоприятную экологическую обстановку, относится и уровень пыли, и уровень шумов, и сильно нарушенная экология города, вибрация, излучения. Ущерб терпят как наше здоровье, так и нервы.



Общество натуральной  
медицины



# ОРИЕНТАЦИЯ НА БОЛЕЗНЬ

- Одна из основных причин низкой эффективности современной медицины - отсутствие национальной доминанты здоровья



Общество натуральной  
медицины



# НЕДОСТАТКИ ПОДГОТОВКИ ВРАЧЕЙ



- Врачи часто не понимают, каким недугом страдает их пациент.
- Например, они, как правило, не в состоянии определить подлинную причину появления головной боли или болей в спине.
- Лишь в 52% случаев доктора точно идентифицируют недуг, симптомы которого беспокоят пациента.
- Примерно в 10% случаев больному нужен не терапевт, а психиатр.
- В 37% случаев врач оказывается просто не в состоянии поставить диагноз.

*Источник: Washington ProFile*



Общество натуральной  
медицины

# 1. МОДЕЛИ БОЛЕЗНЕЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ

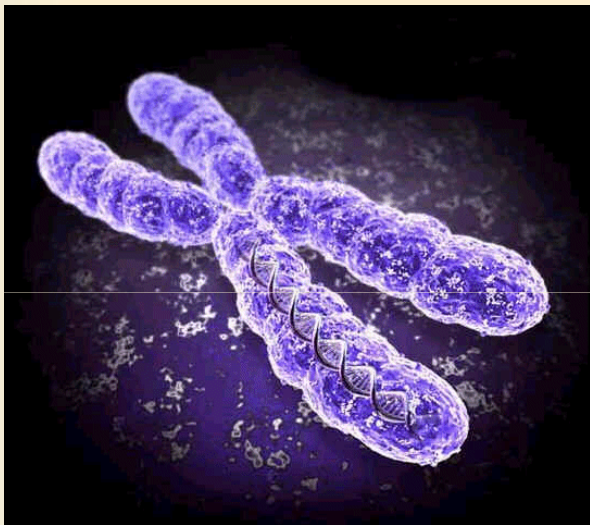
- *Первая модель* – экологическая – это болезни, которые вызываются, главным образом, внешними повреждающими (возмущающими) факторами.



Общество натуральной  
медицины



## 2. МОДЕЛИ БОЛЕЗНЕЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ (продолжение)



- *Вторая модель* – генетические болезни, которые определяются мутировавшими генами и реже – хромосомными нарушениями, закрепленными по наследству, но индуцированными все же внешними или внутренними повреждающими факторами.

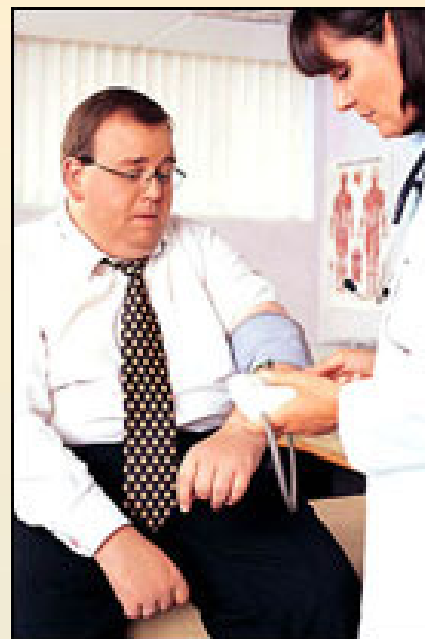


Общество натуральной  
медицины



### 3. МОДЕЛИ БОЛЕЗНЕЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ (продолжение)

- *Третья модель* – метаболическая или аккумуляционная. В основе жизнеобеспечения лежит обмен веществ, поэтому любые изменения в метаболизме не могут не отразиться на состоянии здоровья.



Общество натуральной  
медицины

## 4. МОДЕЛИ БОЛЕЗНЕЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ (продолжение)



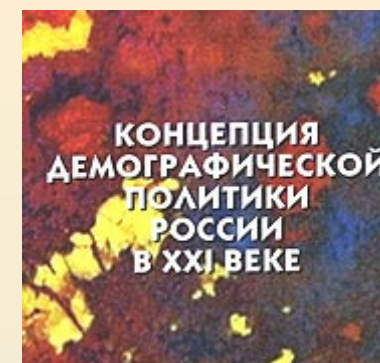
- *Четвертая модель* – онтогенетическая, отражает жизненный путь индивидуума.



Общество натуральной  
медицины

# ПУТИ ВЫХОДА ИЗ КРИЗИСА

- Необходимо возродить систему массового санитарно-гигиенического просвещения и обучения граждан. Важнейшей задачей является внедрение в практику жизнесохранительного поведения, формирование здорового образа жизни у всех категорий населения.
- Необходимо активизировать работу по организации и проведению пропагандистской работы, направленной на пропаганду здорового образа жизни.
- Следует обеспечить поддержку инициатив, ставящих своей целью укрепление здоровья населения. Необходимо разработать механизмы поддержки подобных инициатив.



**Источник:**

Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2015 года

